



Coaching & healing: 3 sessies

Je leert hoe je je kracht en focus inzet voor jezelf. Healing houdt in dat we niet alleen praten maar ook aan de slag gaan met je lijf en haar energiestromen. Ik werk met aanraking; mijn handen ondersteunen je proces. Zodat je echt aanwezig leert te zijn met en bij jezelf. Je ruimte innemen, je innerlijk kind en je inner Goddess...ze komen allemaal voorbij.

De eerste sessie duurt 1,5 uur, de 2e & 3e 1 uur. Je kunt als je van verder weg komt alle sessies combineren. Je investering per sessie bedraagt 97 euro; totaal 291 euro incl BTW

Vier weken coaching: awaken your feminine energy

Voel je je niet zo krachtig als je je wil voelen of vind je het lastig om te vertrouwen op wat je voelt? Of die ene intense ervaring zich maar blijft afspelen in je hoofd of als je dat oude patroon wil doorbreken van anderen belangrijker maken dan jezelf.

Samen bewegen we van vertrouwen in je doen, naar vertrouwen op je zijns-energie. Deze energie brengen we naar je lichaam, je ratio, je hart en gevoel voor meer in'her power. Vier weken lang ben ik je coach, je cheerleader, je mentor en je spaceholder. Elke week heb je een coaching sessie van 1 uur, je krijgt toegang tot Voxer voor al je vragen en ad hoc support.

Je investering voor deze vier weken is 588 euro incl.

Meer weten? Bel me op 0619426332 of mail via info@maikemaessen.nl



Ervaringen:

Maike's zachte en tegelijkertijd krachtige intuïtieve begeleiding gaf precies de juiste inzichten met haar rake vragen. Ze weet goed af te stemmen op zichzelf en daardoor ook op mij. Het waren voor mij heek waardevolle healing & coachingsessies waar ik mooie doorbraken en inzichten heb mogen ontvangen voor mezelf en mij praktijk op het gebied van zichtbaarheid en focus. Karishma.

Het in alle openheid kunnen delen met Maike - en zo vooral veel schaamte en schuld stukken die ik nog meedroeg los te laten - deed heel veel; zowel op persoonlijk als professioneel vlak. Het voelt alsof ik zelf ben gaan opbloeien. Onze vieren samen krijgen zeker een vervolg; ik ben nu gestart met de yoni-ei cursus. Jolanda.